

Che Tango!

6 bis rue des Métallurgistes
03100 MONTLUÇON
Tél : 06-75-46-74-00 /
www.che-tango.fr

le guideur :

le guidé :

Nom :
Prénom :
Adresse :
Code Postal :
Ville :
Téléphone :
Mail :

Nom :
Prénom :
Adresse :
Code Postal :
Ville :
Téléphone :
Mail :

Vendredi 8 mai 2020

1 9h – 10h : **Prise de conscience pour le tango « Du pied jusqu'aux hanches »**

Public : tout niveau - inscription solo ou couple. (se munir d'un tapis de yoga)

2 10h – 11h15 : **technique pour la barrida, exploration sur les transferts de poids, l'énergie du déplacement et la disponibilité de la jambe libre**

Public : tout niveau. inscription solo ou couple

3 11h30 – 12h45 : **Barridas en ligne et première circularité**

Public : deux ans de tango, en couple. (intermédiaires)

4 14h – 15h15 : **Explorations des sacadas.**

Public : deux ans de tango, en couple. (intermédiaires)

5 15h30 – 16h45 : **Variations de sacadas et barridas dans le tour.**

Public : deux et trois ans de tango, en couple (intermédiaires et avancés)

6 17h – 18h15 : **Sacadas et barridas « exotiques »**

Public : deux ans et trois ans de tango, en couple. (intermédiaires et avancés)

Samedi 9 mai 2020

7 9h – 10h : **Prise de conscience pour le tango « psoas, lombaires et cie...)**

Public : tout niveau – inscription solo ou couple. . (se munir d'un tapis de yoga)

8 10h – 11h15 : **Technique pour les ochos, planeos, rebotes y enrosques**

Public : tout niveau – inscription solo ou couple.

9 11h 30– 12h45 : **Enrosques pour les deux rôles**

Public : deux ans de tango, en couple. (intermédiaires)

10 14h – 15h15 : **Quelques tours différents.**

Public : deux ans de tango et plus, en couple. (ntermédiaires et avancés)

11 15h30 – 16h45 : **Figures dynamiques circulaires, combiner le répertoire (sacadas, boleos etc..)**

Public : deux ans et trois ans de tango, en couple. (intermédiaires et avancés)

12 17h – 18h15 : **Milonga variations avancées**

Public : deux ans de tango et plus, en couple. (intermédiaires et avancés)

A partir de 19h apéro Che Tango, auberge espagnole, milonga

Tarifs :

12 modules : 70€ 1 modules : 10€

modules x 10€ = €

milonga : 10€ (pour les non-stagiaires)

Date :

Signature :

Il est conseillé de s'inscrire en couple hormis pour les modules tout niveau solo ou couple. Les inscriptions en solo seront mises sur liste d'attente et validées dès qu'un partenaire se présentera. L'inscription ne sera validée qu'à réception du règlement. Sauf cas de force majeure, les règlements seront considérés acquis.